



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### **Mistrzostwa 12 Dywizji Zmechanizowanej w Biegu na Orientację**

**10-12.09.2024 Słupsk**



## Dzień I 10 września 2024 roku – sprint

Kategorie : K21, K35, K40, M21, M35, M40, M45,

### 10.09.2024 **START godz 13.00 – dystans sprinterski**

Dojście na start z CZ 40m. Dobieg do startu obowiązkowy 30m wytaśmowany, trójkąt na mapie baner START w terenie. Dwa boksy startowe. Pobór map za drugim boksem, opisy w pierwszym boksie.

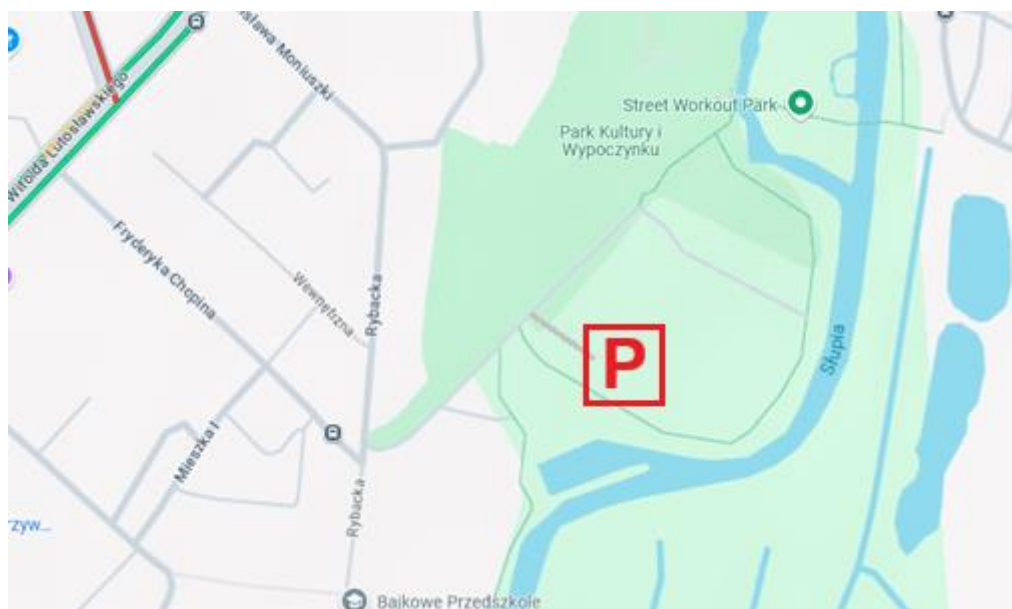
Mapa Słupsk - Park Kultury i Wypoczynku  
1:4000 e=2m sierpień 2024  
Autor: Marek Sobiegraj

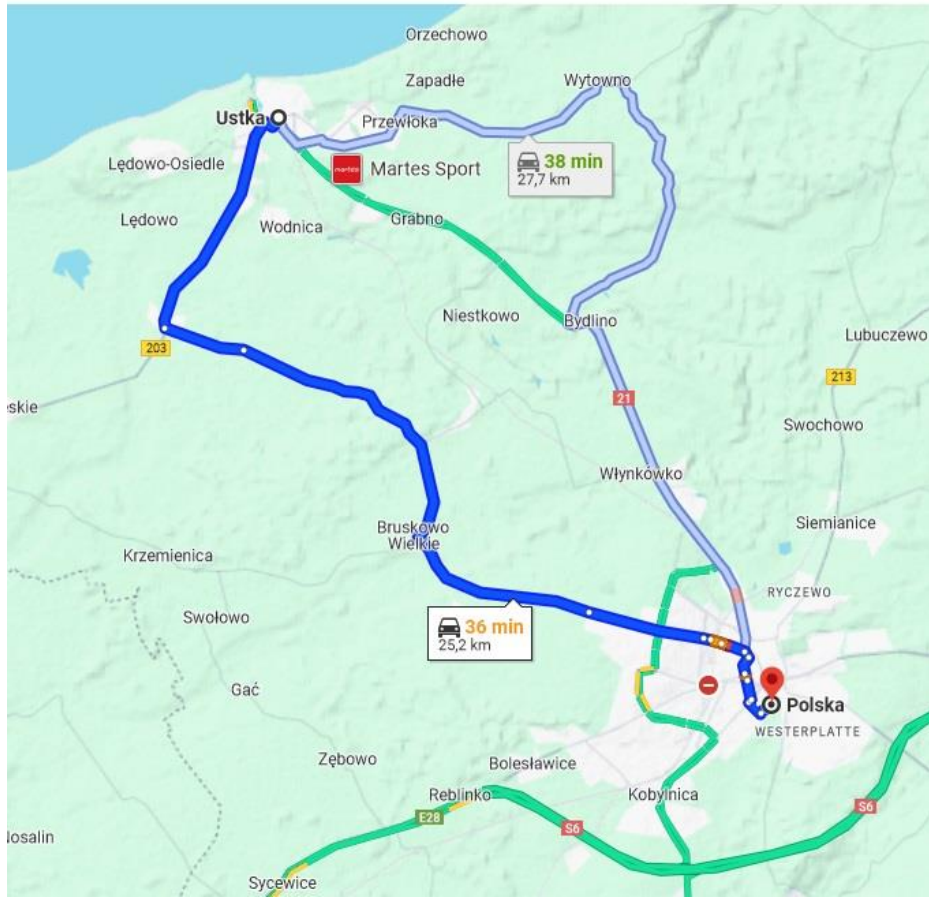
Trasy:

<i>TRASA</i>	<i>Długość (km)</i>	<i>Ilość punktów kontrolnych</i>	<i>Przewyższenia (m)</i>	<i>Przewidywany czas zwycięzcy</i>
<b>K21</b>	<b>2,7</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>17</b>
<b>K35</b>	<b>2,4</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	<b>16</b>
<b>K40</b>	<b>2,2</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>15</b>
<b>M21</b>	<b>3,0</b>	<b>19</b>	<b>6</b>	<b>18</b>
<b>M35</b>	<b>2,9</b>	<b>17</b>	<b>6</b>	<b>18</b>
<b>M40</b>	<b>2,8</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>17</b>
<b>M45</b>	<b>2,5</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	<b>16</b>

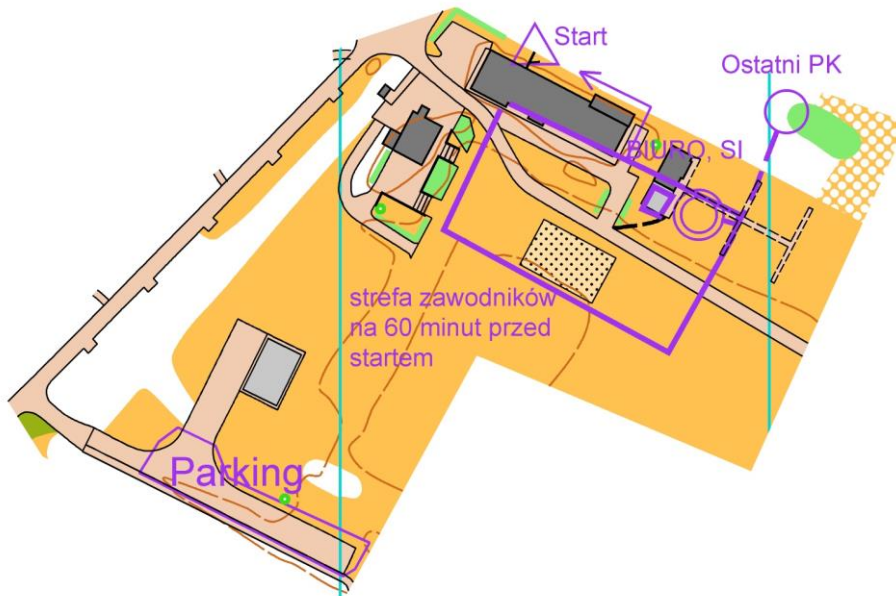
Maksymalny czas biegu: 60 minut

***Dojazd do CZ***  
***54.458397, 17.036173***





**Plan CZ**



## Dzień II 11 września 2024 roku – klasyk

Kategorie : K21, K35, K40, M21, M35, M40, M45,

### 11.09.2024 START godz 10.00 – dystans klasyczny

Dojście na start z CZ oznaczone biało-czerwonymi taśmami 860 m. Dobieg do startu obowiązkowy 60 m wytaśmowany, trójkąt na mapie baner START w terenie. Dwa boksy startowe. Pobór map za drugim boksem, opisy w pierwszym boksie.

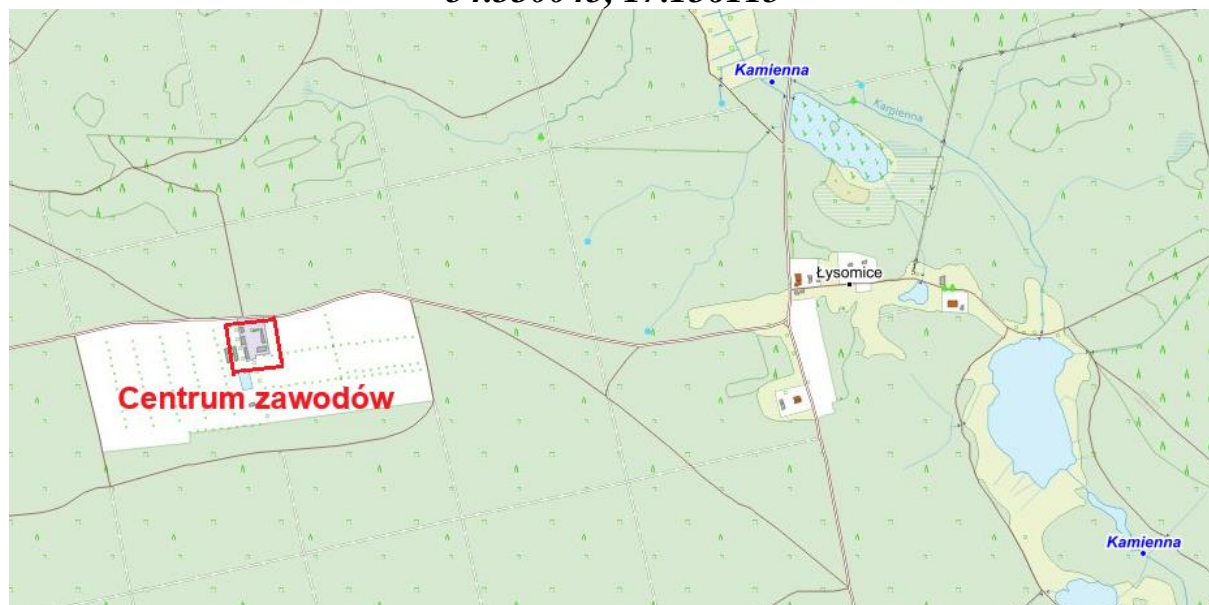
Mapa Łysomice 1:10000 e – 2,5m,  
Autor: Jarosław Bartczak  
Aktualizacja: Maciej Krzyśko, sierpień 2024

Trasy:

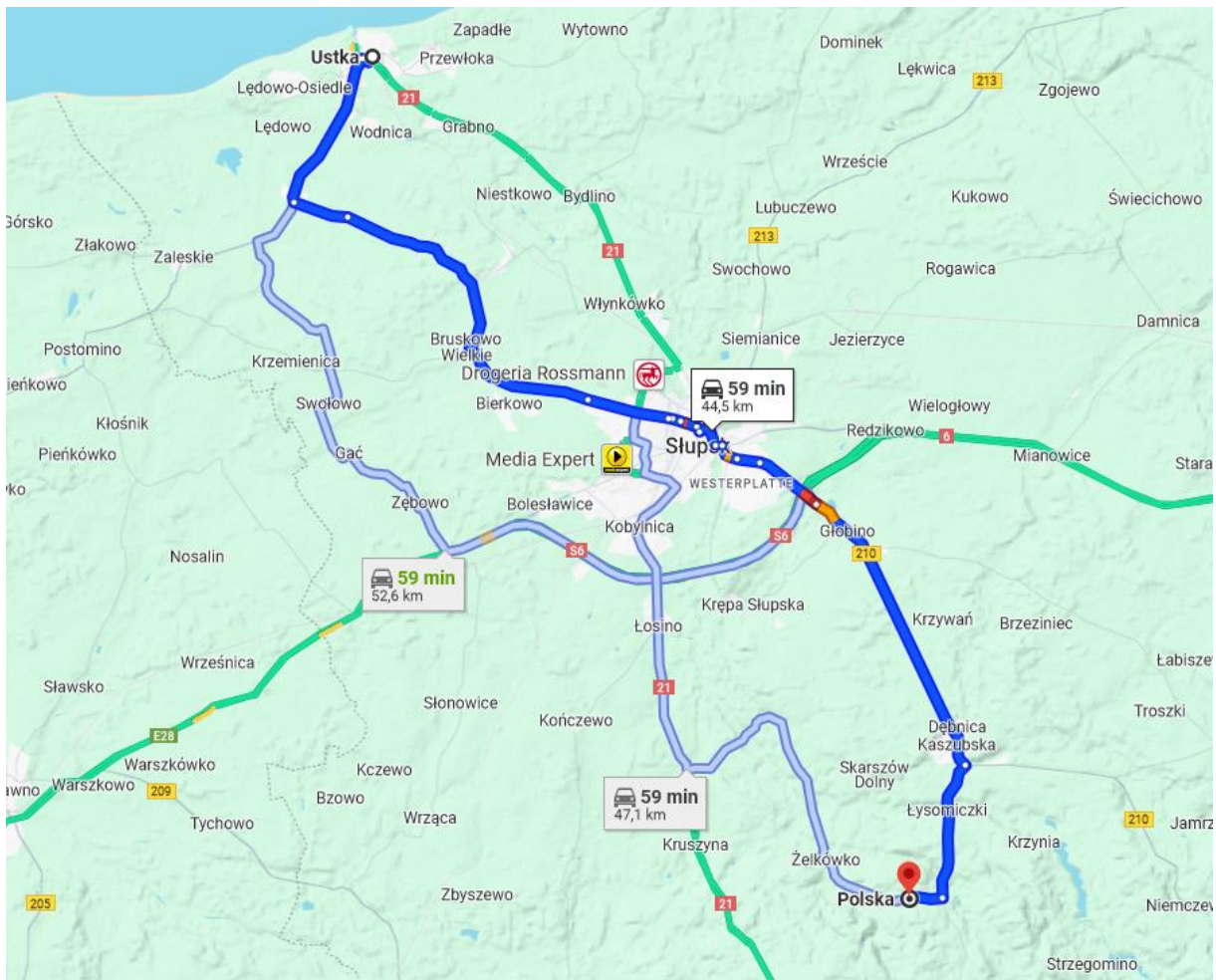
<i>TRASA</i>	<i>Długość (km)</i>	<i>Ilość punktów kontrolnych</i>	<i>Przewyższenia (m)</i>	<i>Przewidywany czas zwycięzcy</i>
<b>K21</b>	<b>5,8</b>	<b>14</b>	<b>130</b>	<b>58</b>
<b>K35</b>	<b>5,4</b>	<b>13</b>	<b>110</b>	<b>58</b>
<b>K40</b>	<b>4,7</b>	<b>12</b>	<b>100</b>	<b>55</b>
<b>M21</b>	<b>6,6</b>	<b>16</b>	<b>160</b>	<b>58</b>
<b>M35</b>	<b>6,3</b>	<b>15</b>	<b>140</b>	<b>57</b>
<b>M40</b>	<b>5,9</b>	<b>14</b>	<b>130</b>	<b>55</b>
<b>M45</b>	<b>5,6</b>	<b>13</b>	<b>110</b>	<b>52</b>

Maksymalny czas biegu: 180 minut

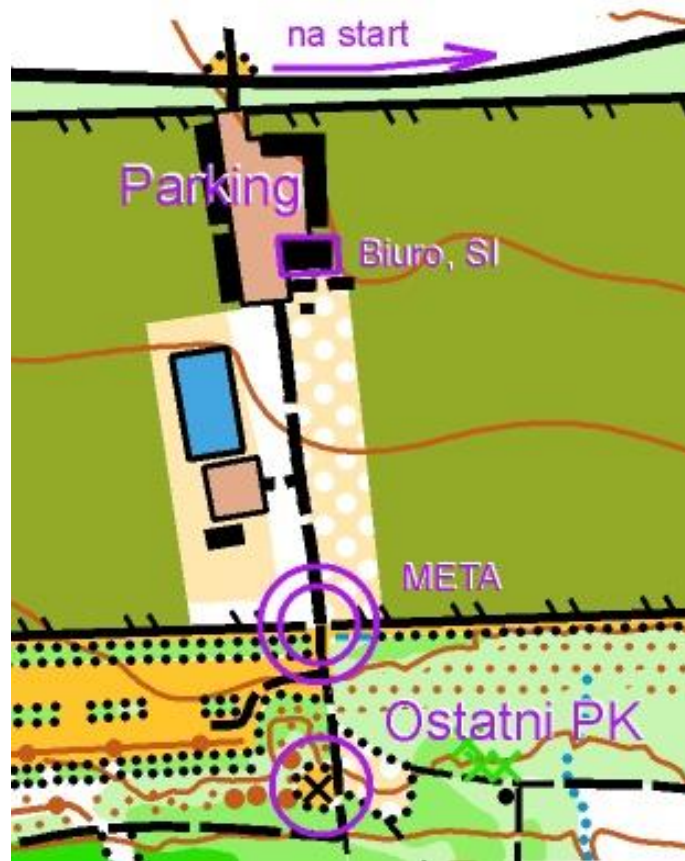
**Dojazd do CZ**  
**54.330045, 17.136115**







### Plan CZ



## Dzień III 12 września 2024 roku – bieg sztafetowy

12.09.2024 START godz 09.30 – sztafety trzyosobowe trzymianowe

**Pierwsze zmiany start masowy.**

Kategoria **Senior – 0 minuta**

**Kobieta – 5 minuta**

**Weteran – 10 minuta**

Mapa

Słupsk – las północny 1:7500 e – 2,5m,

Autor: Jarosław Bartczak

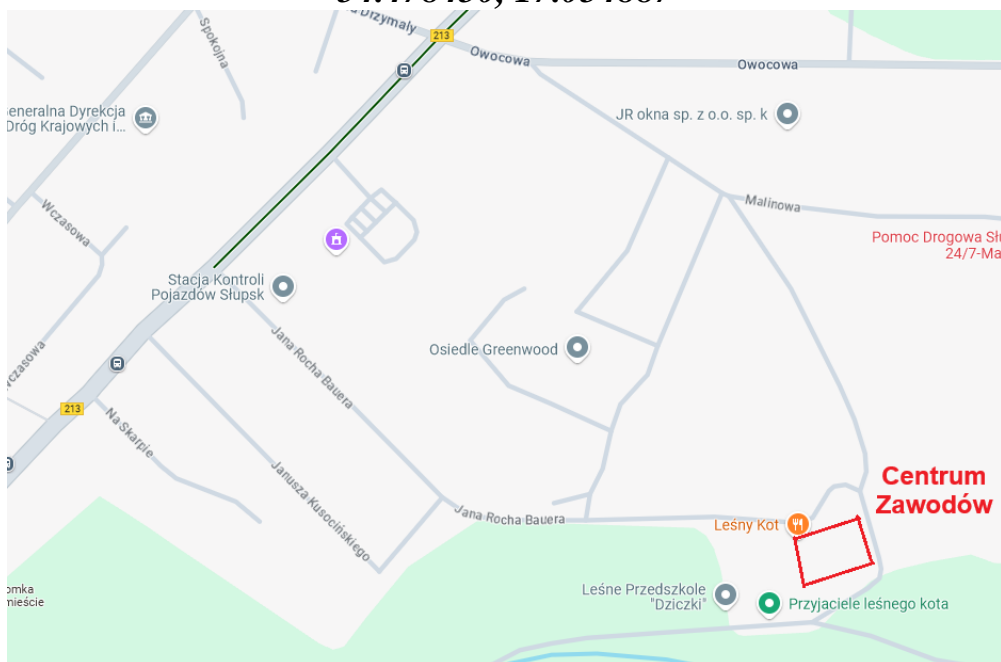
Aktualizacja: Marek Sobiegraj - sierpień 2024

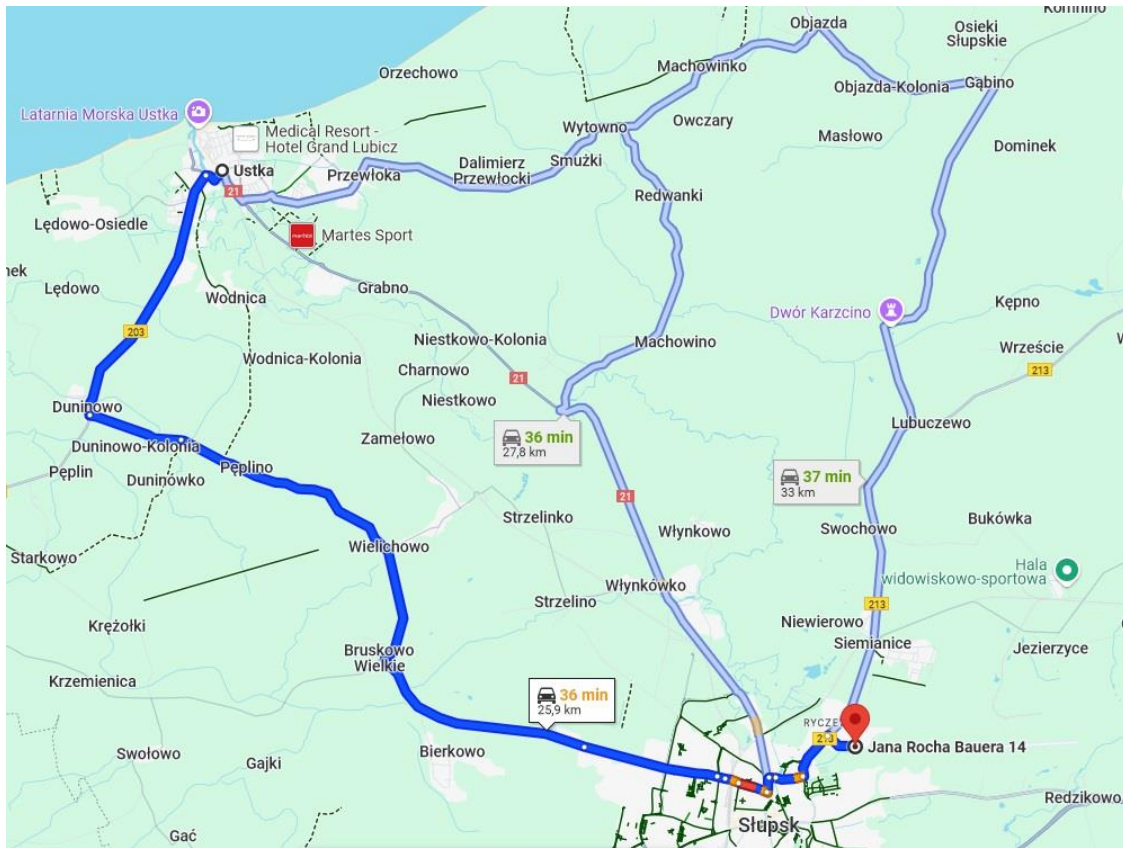
Trasy:

TRASA	Długość zmiany (km)	Ilość punktów kontrolnych	Przewyższenia (m)	Przewidywany czas zwycięzcy zmiana/sztafeta
Kobieta	2,3-2,4	11	50	22/80
Senior	2,6-2,9	12	60	23/85
Weteran	2,4-2,6	11	50	22/80

Maksymalny czas biegu: nie określa się. Stosuje się start masowy kolejnych zmian w zależności od rozwoju sytuacji.

**Dojazd do CZ**  
**54.478450, 17.054887**





## Organizacja CZ



1. punkt widokowy
2. ostatni punkt
3. meta
4. strefa zmian
5. mapy
6. odczyt SI
7. parking

Potwierdzenie PK-System Sport-Ident  
**Opisy PK w biegach indywidualnych na mapach i do pobrania w pierwszym boksie, a w biegu sztafetowym tylko na mapach.**