



KOMUNIKAT TECHNICZNY

**Mistrzostwa Sił Powietrznych
w Biegu na Orientację**

03-05.09.2024 Ruciane-Nida

Listy startowe, wyniki, międzyczasy na stronie: <http://sobmark.beep.pl>

Wyniki online: <https://liveresultat.orientering.se>

Przebiegi: <https://www.livelox.com>

Dzień I 03 września 2024 roku – bieg sprinterski

Kategorie : K21, K35, K40, M21, M35, M40, M45.

03.09.2022 START godz 10.00 – dystans sprinterski

Dojście na start z CZ oznaczone kartonowymi lampionami ze strzałkami 60m.

Dobieg do startu obowiązkowy 60m wytaśmowany, trójkąt na mapie baner START w terenie. Dwa boksy startowe. Pobór map za drugim boksem, opisy w pierwszym boksie. Interwał startowy: dla wszystkich kategorii - 1 minuta.

Mapa Nida miasto 1:4000 e – 2m, czerwiec 2024

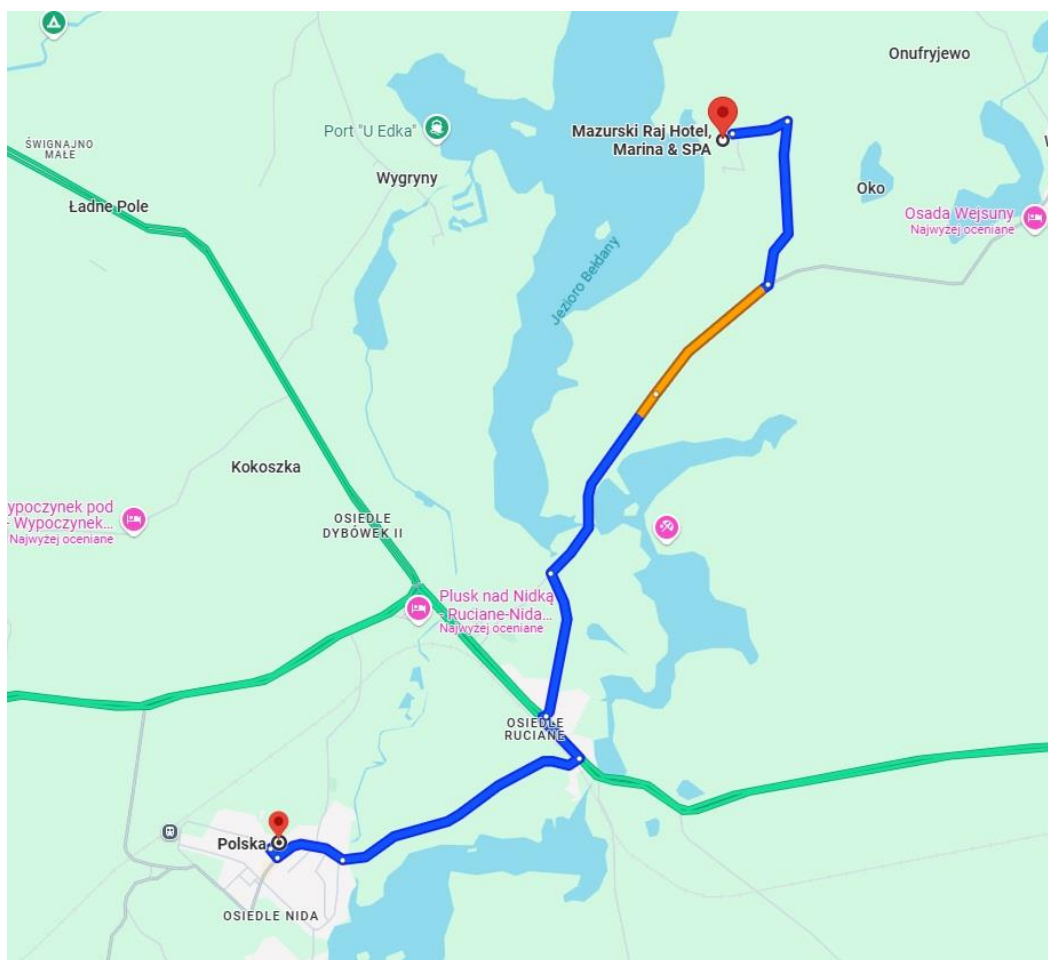
Trasy:

<i>TRASA</i>	<i>Długość (km)</i>	<i>Ilość punktów kontrolnych</i>	<i>Przewyższenia (m)</i>	<i>Przewidywany czas zwycięzcy</i>
K21	2,6	15	4	15
K35	2,5	15	4	16
K40	2,1	14	4	15
M21	3,0	18	6	17
M35	2,9	17	6	17
M40	2,6	15	4	17
M45	2,5	15	4	17

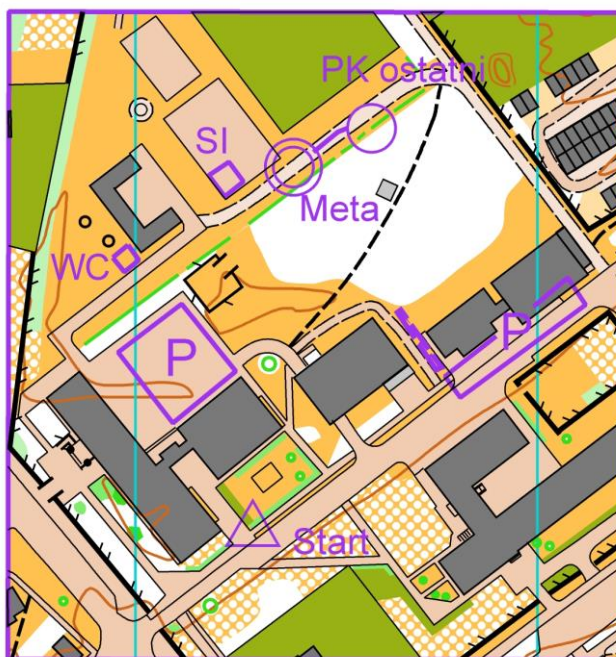
Maksymalny czas biegu: 60 minut

Dojazd do CZ

53.641935, 21.535458



Plan CZ



Dzień II 04 września 2024 roku – bieg klasyczny

Kategorie : K21, K35, K40, M21, M35, M40, M45,

04.09.2024 START godz 10.00 – dystans klasyczny

Dojście na start z CZ oznaczone kartonowymi lampionami ze strzałkami 300 m. Dobieg do startu obowiązkowy 60 m wytaśmowany, trójkąt na mapie baner START w terenie. Dwa boksy startowe. Pobór map za drugim boksem, opisy w pierwszym boksie. Interwał startowy: dla kategorii K21, K35, K40, M21, M35, M40, M45 – 3 minuty.

Mapa Kołoin 1:10000 e – 2,5m, czerwiec 2024

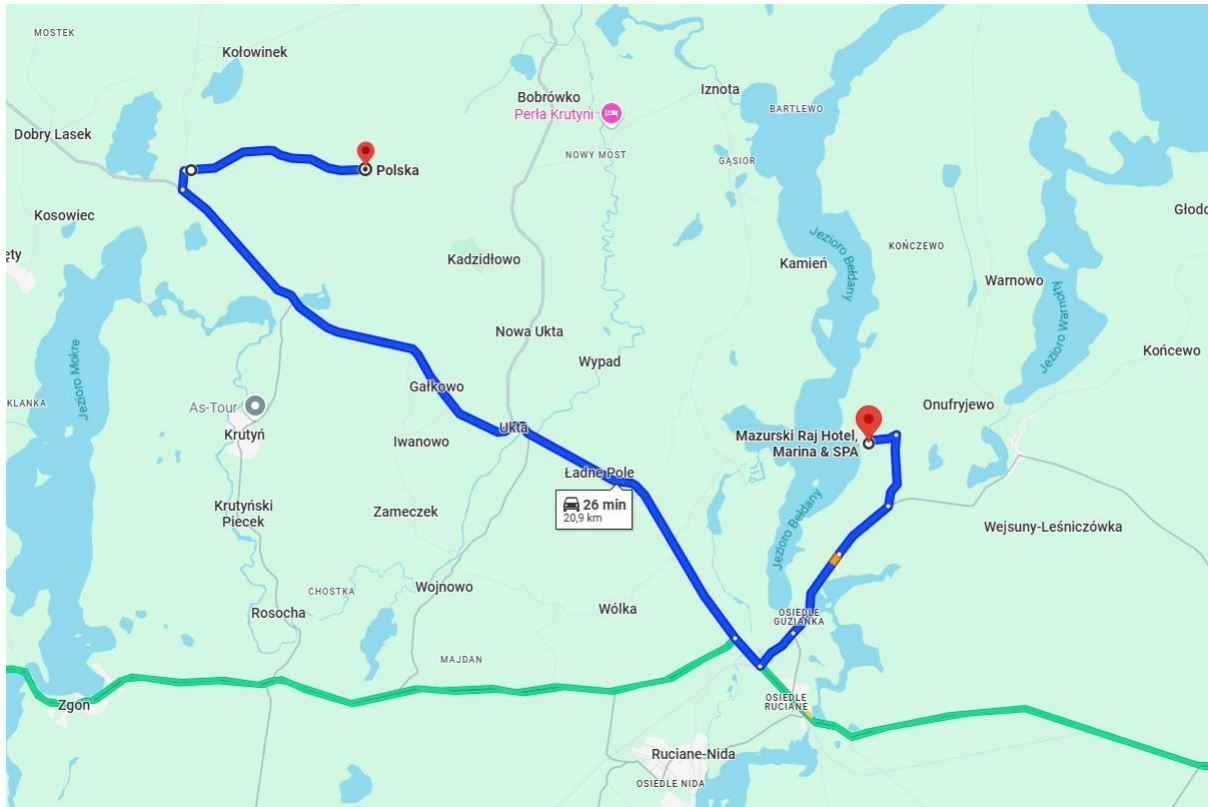
Trasy:

<i>TRASA</i>	<i>Długość (km)</i>	<i>Ilość punktów kontrolnych</i>	<i>Przewyższenia (m)</i>	<i>Przewidywany czas zwycięzcy</i>
K21	5,4	15	100	48
K35	5,2	14	90	46
K40	4,7	13	80	45
M21	6,2	17	110	52
M35	5,9	16	100	51
M40	5,4	15	100	50
M45	5,2	14	90	50

Maksymalny czas biegu: 180 minut

Dojazd do CZ

53.725432, 1.460337



Plan CZ



Dzień III 05 września 2024 roku – bieg sztafetowy

05.09.2024 **START godz 10.00 – sztafety czteroosobowe
czterozmianowe**

Pierwsze zmiany start masowy. Senior – 0 minuta, Mix – 5 min.

Mapa Kołoin 1:7500 e – 2,5m, czerwiec 2024

Trasy:

<i>TRASA</i>	<i>Długość zmiany (km)</i>	<i>Ilość punktów kontrolnych</i>	<i>Przewyższenia (m)</i>	<i>Przewidywany czas zwycięzcy zmiana/sztafeta</i>
Senior	2,7-2,9	12	50	25/115
Mix	2,4-2,5	11	40	23/105

Maksymalny czas biegu: nie określa się. Stosuje się start masowy kolejnych zmian w zależności od rozwoju sytuacji.

Dojazd do CZ
jak w biegu klasycznym

Organizacja CZ



Potwierdzenie PK-System Sport-Ident
Opisy PK w biegach indywidualnych na mapach i do pobrania w pierwszym boksie, a w biegu sztafetowym tylko na mapach.